



関東大学ラグビーフットボール連盟  
リーグ戦5部B セブンズ大会

2023年11月19日  
国府台陸上競技場

大会の実施は「7人制大会出場資格・競技方法及び競技規則」の準じて実施する。

- ① 試合時間は、7分・2分・7分とする。
- ② 同点の場合は、延長サドンデス方式（先に得点を入れたチームの勝者）を行う。
- ③ 延長サドンデス方式は、3分-1分-3分です。それでも同点の場合は、抽選とする。
- ④ 試合ごとの登録選手は10名以上12名以内とし、コイントスの際に「選手登録シート」に記入して提出する。
- ⑤ 1チームあたり5名まで入替あるいは交替することが出来る。入れ替わったプレーヤーは、たとえ負傷したプレーヤーの交替としても、その試合に再び加わる事は出来ない。（出血等の場合を除く）
- ⑥ プレーヤーの入替え・交替は別紙「選手交替/入替申請用紙」を使用し、本部に提出のうえ、本部の合図により、ハーフラインより入替・交替を行うこと。
- ⑦ 一時退出(シンピン)の時間については、オンプレタイムから2分間とする。  
プレーヤーの交替としても、その試合に再び加わる事は出来ない。（出血等の場合を除く）
- ⑧ 1試合でイエローカード2枚で退場、レッドカードについては、その場で退場。退場になった選手は自動的に次の試合も出場出来ない。